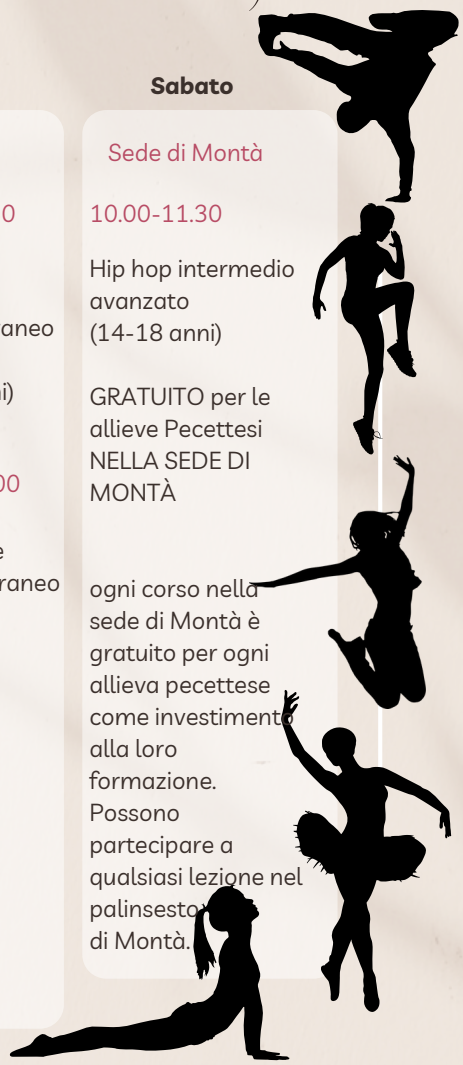
2025/26

A.S.D. Centro Multidisciplinare danza e attività motorie

(presso la palestra della scuola I e II di Pecetto Torinese)



Martedì

Palestra vecchia

16.30-18.00

Bordeaux:
classico intermedio
(11-14 anni)

Mercoledì

Palestra vecchia

16.30-17.30

Rosa-Lilla: gioco danza e classico I LIVELLO
(4-6 anni)+(7- 8 anni)
Presenza di un insegnante per corso.

17.30-18.30

Turchesi/Bordeaux : classico II livello + classico prime punte/ carattere interm.
(9-10 anni)+(11-14annj)
Presenza di un insegnante per corso.

18.15-19.45

Nere avanz.-accadem.: classico livello avanzato accademico+ danza di carattere
(14-18anni)+(>18anni)

19.45-20.30

Fitness:
TONIFICAZIONE

Giovedì

20.00-21.00

Fitness:
TONE UP

Venerdì

Palestra vecchia

16.30-17.30

Rosa/Lilla: proped. alla danza
(4-6 anni)+
(7-8 anni)

17.30-18.30

Musica in gioco
(2-4 anni)

18.30-19.30

Turchesi: moderno base
(9-10 anni)

19.30-20.30

Fitness:
TABATA

Palestra nuova

16.30-17.30

Bordeaux: moderno e contemporaneo intermedio
(11-14 anni)

17.30-19.00

Nere: moderno e contemporaneo avanzato
(>14 anni)

Sabato

Sede di Montà

10.00-11.30

Hip hop intermedio avanzato
(14-18 anni)

GRATUITO per le allieve Pecettesi NELLA SEDE DI MONTÀ

ogni corso nella sede di Montà è gratuito per ogni allieva pecettese come investimento alla loro formazione. Possono partecipare a qualsiasi lezione nel palinsesto di Montà.

per info:
348.8126524
info@centromultidisciplinare.it